

Imaginative Familienaufstellung mit wingwave

Imaginative Familienaufstellung - Es ist nie zu spät für eine glückliche Kindheit

In unserer Ursprungsfamilie haben wir eine Rolle - beispielsweise das „schwarze Schaf“ - sowie die dazugehörigen Glaubenssätze und Verhaltensmuster übernommen. Auf einer unbewussten Ebene leben wir diese Rolle auch als Erwachsener weiter, was uns in unserer persönlichen und beruflichen Entwicklung einschränken kann.

Mithilfe der imaginativen Familienaufstellung können limitierende Glaubenssätze und Verhaltensmuster aus der frühen Kindheit aufgedeckt und mit der wingwave-Methode bearbeitet werden.

Die imaginative Familienaufstellung mit wingwave erfolgt - anders als bei einer klassischen Aufstellung - in einer Einzelsitzung. Dabei wird das Familiensystem in der inneren Vorstellungswelt des Klienten aufgebaut. Es sind also keine weiteren Teilnehmer bzw. Stellvertreter wie bei einer klassischen Familienaufstellungen notwendig.

Die ressourcenreiche Veränderungsarbeit erfährt der Coachee durch den Einsatz von „wachen REM-Phasen“ (Rapid Eye Movement). Zu Beginn und im Verlauf der Aufstellung wird mit dem kinesiologischen Muskeltest (Myostatiktest) punktgenau die Beziehung und die Emotion der Familienmitglieder untereinander ausgetestet. Die natürliche Ordnung des Familiensystems wird nach und nach wiederhergestellt.

Wingwave aktiviert und unterstützt so die Heilungsprozesse innerhalb des Familiensystems. Neue, kreative Lösungen und Verhaltensoptionen werden ermöglicht.

Themen im wingwave-Coaching können beispielsweise wiederkehrende Konflikte im Job, in der Familie oder der Partnerschaft sein. Mögliche Anlässe für eine Familienaufstellung mit wingwave:

wingwave Familienaufstellung bei beruflichen Themen

- Probleme am Arbeitsplatz
- Konflikte mit Kollegen
- Mobbing / Bossing

wingwave Familienaufstellung bei familiären Themen

- Konflikte innerhalb der Familie
- Erbstreitigkeiten
- Verlust eines Angehörigen

wingwave Familienaufstellung bei Beziehungsstress

- Liebeskummer & Probleme bei der Partnerwahl
- Ehe- und Paarprobleme
- Trennung und Scheidung

Die imaginative Familienaufstellung mit der wingwave-Methode hat sich gut bewährt bei Coachees, die ihr Anliegen nicht in einem größeren Kreis von Menschen klären möchten.